

Sauna-Aufgüsse von 11. – 13. Juli 2026 mit Saunameister Bernd aus Kärnten



- | | | |
|-----------|------------------|---------------------------------|
| Sa | 15:30 Uhr | Bergwanderung |
| Sa | 16:30 Uhr | Ice & Fire |
| Sa | 17:30 Uhr | Lavendelaufguss |
| | | |
| So | 15:30 Uhr | Vier-Jahreszeiten-Aufguss |
| So | 16:30 Uhr | Aufguss mit Dampfbad-Peeling |
| So | 17:30 Uhr | Klassikaufguss mit Musik |
| | | |
| Mo | 15:30 Uhr | Kräuteraufguss |
| Mo | 16:30 Uhr | Eukalyptus mit Dampfbad-Peeling |
| Mo | 17:30 Uhr | Duftreise mit Musik |

Die Aufgüsse dauern ca. 12-15 Minuten bei etwa 82-85 Grad. Ein Verlassen der Sauna ist jederzeit möglich. Bitte ca. 5 Minuten vor Aufgussbeginn bei der Sauna efinden!

Gut Schwitz!